DFL | LEISTUNGS ZENTRUM | DEUTSCHER FUSSBALL-BUND

Die Jahnschmiede – Leistungszentrum der Region

Christian Martin

Regensburg, 19.04.2021

Mia spain fia eich

BUNDESLIGA

Christian Martin

Leiter Jahnschmiede

40 Jahre

Dipl.-Wirt.-Informatiker (FH)
Trainer seit 1999

DFB-Stützpunkttrainer (2008 – 2014)
SSV Jahn (2008-11)
SV Burgweinting (1999 – 2008/2011-14)
seit Juni 2014 beim SSV Jahn
seit Juni 2016 hauptberuflich

Der SSV Jahn versteht sich als Partner auf Augenhöhe sowie Botschafter, Sinnbild und Katalysator für die Region Ostbayern

Partner der Region Ostbayern

Der Jahn ist ein Verein für die Region Ostbayern. Als Profifußballclub verfolgt der Jahn neben seiner positiven sportlichen Entwicklung auch ein funktionierendes Zusammenspiel aus Wirtschaft, Politik, Medien und Öffentlichkeit.
Ausgangspunkt aller Aktivitäten ist eine eindeutige Markenidentität, dessen Kern die Leitwerte Ambition, Glaubwürdigkeit und Bodenständigkeit bilden und damit eine klare ostbayerische Positionierung ermöglichen.

Vision | Der Jahn als Botschafter, Sinnbild und Katalysator für Ostbayern

Ambition
Mit Kompetenz, Freude und Fleiß werden nachhaltige und langfristige Erfolge erarbeitet

Glaubwürdigkeit
Durch beständige Handlungsweisen, Aufrichtigkeit und Prägnanz wahrt der Jahn seine Authentizität

Bodenständigkeit
Als Vertreter der ostbayerischen Kultur werden die Gemeinschaft und ein respektvoller Umgang gepflegt

Ein engagierter Partner- und Sponsorenpool, eine breite Publikumsstruktur und eine loyale Fanbasis zeichnen den SSV Jahn heute aus

Eine große Jahn Familie

1,2 Millionen Fußballinteressierte im ostbayerischen Einzugsgebiet verfolgen mit dem SSV Jahn Regensburg den einzigen Fußball-Bundesligisten der Region mit zunehmend wachsender Begeisterung und aktivem Engagement in verschiedensten Rollen.

380 Unternehmen — *im Partnerpool des SSV Jahn bilden eines der größten B2B-Netzwerke Ostbayerns*

3.500 Mitglieder — *des SSV Jahn Regensburg e.V. bilden den Kern der stetig wachsenden Jahn Familie*

5.000 Dauerkarten — *wurden in der Saison 2018/19 von den Anhängern und Fans des SSV Jahn erworben*

12.000 Zuschauer — *besuchen im Saisonschnitt die Heimspiele des SSV Jahn in der Arena Regensburg*

100 Ehrenamtliche — *engagieren sich freiwillig für den Jahn und seine Nachwuchsabteilung Jahnschmiede*

180 Nachwuchsspieler — *werden in der Jahnschmiede ausgebildet und stellen das Fundament der sportlichen Zukunft*

3.500 Kinder — *haben in den letzten drei Jahren an einem Jahn Feriencamp oder Talenttraining teilgenommen*

150 Mitarbeiter & Trainer — *sind haupt- und nebenberuflich beim SSV Jahn Regensburg beschäftigt*

Datenquelle: Eigene Erhebungen, Stand Januar 2020. Alle angegebenen Werte wurden zur besseren Lesbarkeit abgerundet.

Jahn Partnervereine

3-Stufen-Modell der Partnerschaft

Ausbildungspartnerverein der Jahnschmiede
Höchste Stufe in der Nachwuchskooperation zur Förderung und Entwicklung sowie gegenseitigem Austausch von Nachwuchstalenten

Standortpartner der SSV Jahn Fußballschule
Ausrichter eines Jahn Feriencamps, Standort des Jahn Talenttrainings

Jahn Partnerverein
Basis des Vereinspartnermodells: Netzwerkplattform für die Amateurfußballvereine des Großraums Ostbayern

Agenda

1:0 Die Jahnschmiede – Leistungszentrum der Region

2:0 Training in der Jahnschmiede

3:0 Wiedereinstieg nach Lockdown

DFL | LEISTUNGS ZENTRUM | DEUTSCHER FUSSBALL-BUND | Mia spuin fia eich

1:0

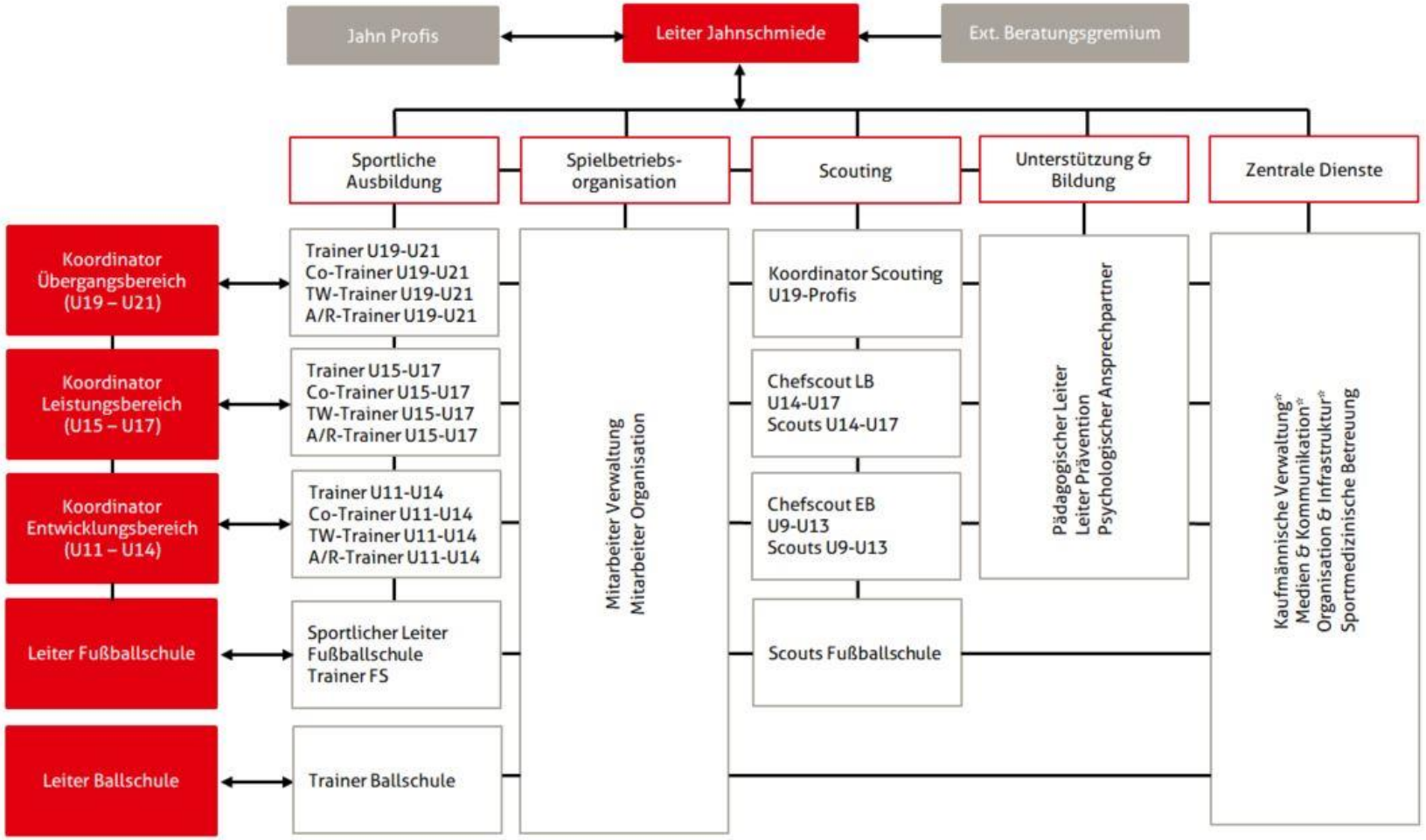
Die Jahnschmiede – Leistungszentrum der Region

Von der Clubvision gehen für die Jahnschmiede sportliche Langfristziele aus

Langfristige sportliche Zielsetzungen der Jahnschmiede

- Einbau möglichst vieler eigener Nachwuchsspieler in die 1. Mannschaft
- Platzierung der Nachwuchsteams in den höchstmöglichen Spielklassen
- Rekrutierung der besten Talente Ostbayerns

Organigramm Jahnschmiede

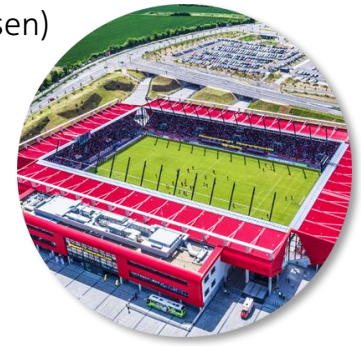


* Die zentralen Dienste *Kaufmännische Verwaltung, Medien & Kommunikation und Organisation & Infrastruktur* werden von der SSV Jahn Regensburg GmbH & Co. KGaA erbracht.

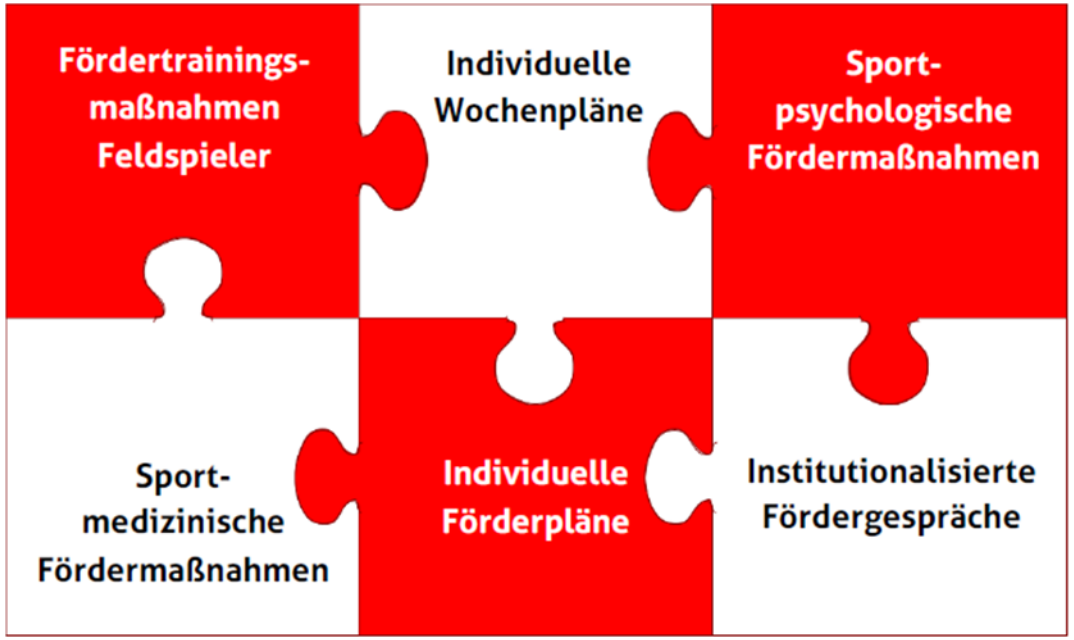
Infrastruktur – 3 Standorte

Diverse Bauphasen

- Trainings- & Spielplätze
  - 6 Rasenspielfelder (davon 2 Systemrasen)
  - 1 Kunstrasenspielfeld
  - 1 Soccer-Court



Der Spieler steht im Mittelpunkt



DER AUFBAU DER JAHNSCHMIEDE

Ganzheitliches Ausbildungskonzept

- Schulische Unterstützungs-maßnahmen
- Berufliche Unterstützungs-maßnahmen
- Sonstige Unterstützungs-leistungen und Integrationshilfen

- **Leitlinien & operative Verhaltensregeln** für Trainer/ Mitarbeiter, Nachwuchsspieler, Eltern & Angehörige entlang der Jahn Mentalität
- **Durchführung sozialer Aktivitäten**
  - Jahnschmiede-Aktivitäten
  - Mannschaftsaktivitäten
  - Ehrenamtliches Engagement
- **Durchführung spezifischer Ausbildungsprogramme**
  - Anti-Doping
  - Anti-Rassismus
  - Social Media
  - etc.

LEISTUNGS ZENTRUM

DFL DEUTSCHER FUSSBALL-BUND

- **Durchgängige Spielphilosophie** von der U11 bis zur 1. Mannschaft
- **Klare Ausbildungsstruktur**
- Eindeutig festgeschriebene **Ausbildungsprinzipien**
- **Konkrete Ziele, Schwerpunkte, Trainingsbausteine, Periodisierungsvorgaben sowie Einsatz- und Beanspruchungslinien je Altersstufe**

Pädagogische und psychologische Betreuung in der Jahnschmiede

Pädagogische und psychologische Betreuung in der Jahnschmiede

Interne pädagogische Betreuung

- 1 Mitarbeiter mit pädagogischer Ausbildung
- Büro im Jahnstadion

Psychologische Betreuung

- Psychologische Kooperation und Konzeption
- Kooperationsinhalte
  - Trainer-Coaching
  - Durchführung von Studien
  - Sprechstunde
  - Diverse Projekte in Planung

Externe pädagogische Betreuung (Schulkooperationen)

- Schulpartner
  - PINDL Schulen
  - Werner-von-Siemens-Gymnasium
  - Albert-Schweitzer-Realschule
  - Willi-Ulfig-Mittelschule
- Kooperation mit Lerninstitut Akademus
- Online Nachhilfe

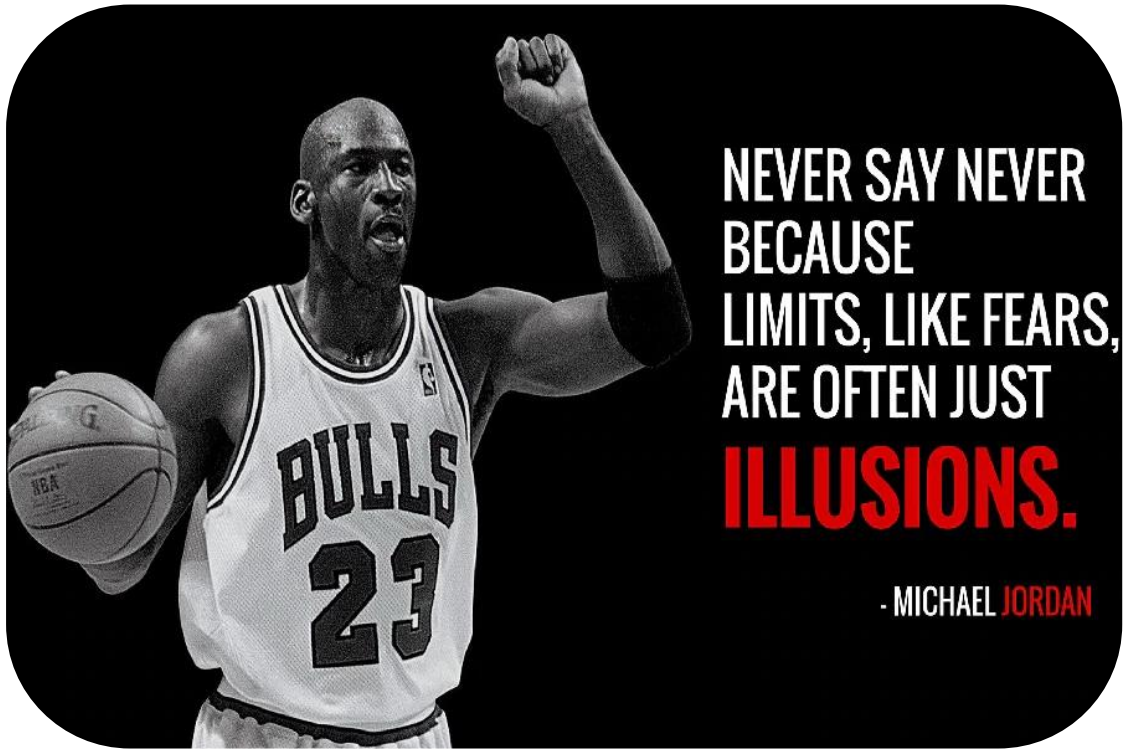
Unterstützung in der Jahnschmiede
Individuelle Nachhilfe
Intensivkurse Abschlussprüfungen
Zusatzausbildung
Individuelle Karriereplanung
Unterbringung
Medizinische Unterstützung
Fahrdienste
Wochenpläne
Psychologischer Ansprechpartner

U11: Lernen lernen

- Lernstrategien
- Arbeitsplatzgestaltung
- Lernen von Vokabeln
- Weitere Tipps für erfolgreiches und effektives Lernen

U14: Psychologische Grundlagen

- Das Symptom „Trainingsweltmeister"
- „Monkey Mind"-Problem
- Fokus und Kontrolle



U12: Ernährung I / Richtig Schlafen

- Ernährung - Was ist das und warum ist sie für Jugendfußballer so wichtig?
- Jugendgerechte Sporternährung
- Ernährungsbeispiele Schultag und Spieltag
- Schlaf – der am meisten unterschätzte Faktor

Visuelle Schulung - Mahlzeit

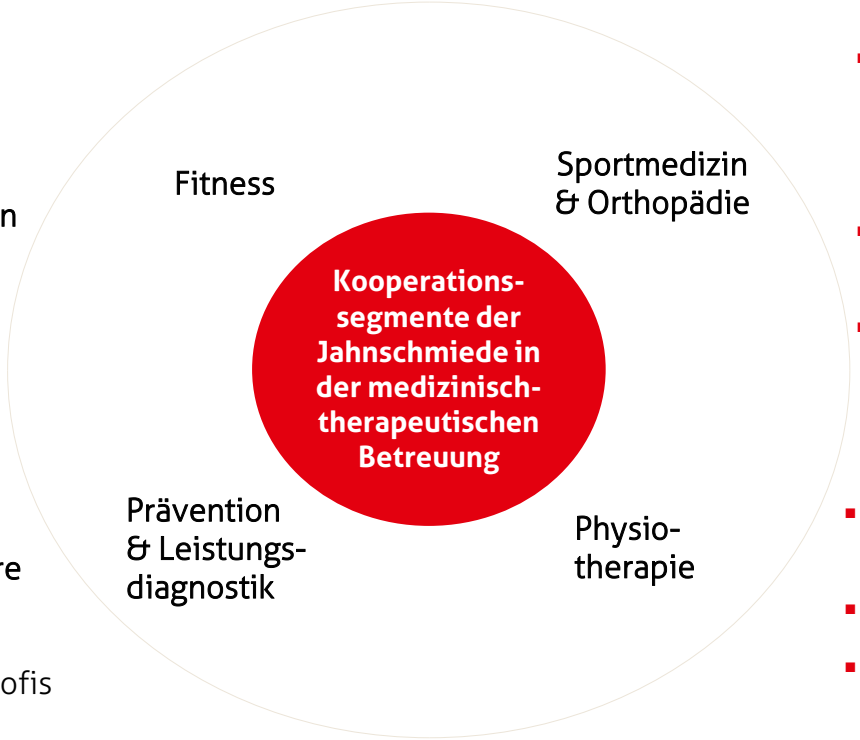
U16/U17: Bewerbercoaching

- Berufswahl
- Bewerbungsprozess
- Weitere individuelle Unterstützung

Medizinische Betreuung

- **Kooperationspartner:** ReBest Fitness Club
- **Nutzung für Rehatraining**
- **Eigener Athletik- Rehatrainer in Teilzeit**
- **Heimtrainingspläne**

- **Kooperationspartner:** FIFA Med Centre
- **Eigene Leistungsdiagnostik in Kooperation mit FIFA Med Centre**
- **Wirbelsäulenanalyse im RFZ**
- **Athletik- und Rehatrainer** der Profis auch verantwortlich für Jahnschmiede
- **Gewinn VBG-Präventionspreis 2018**



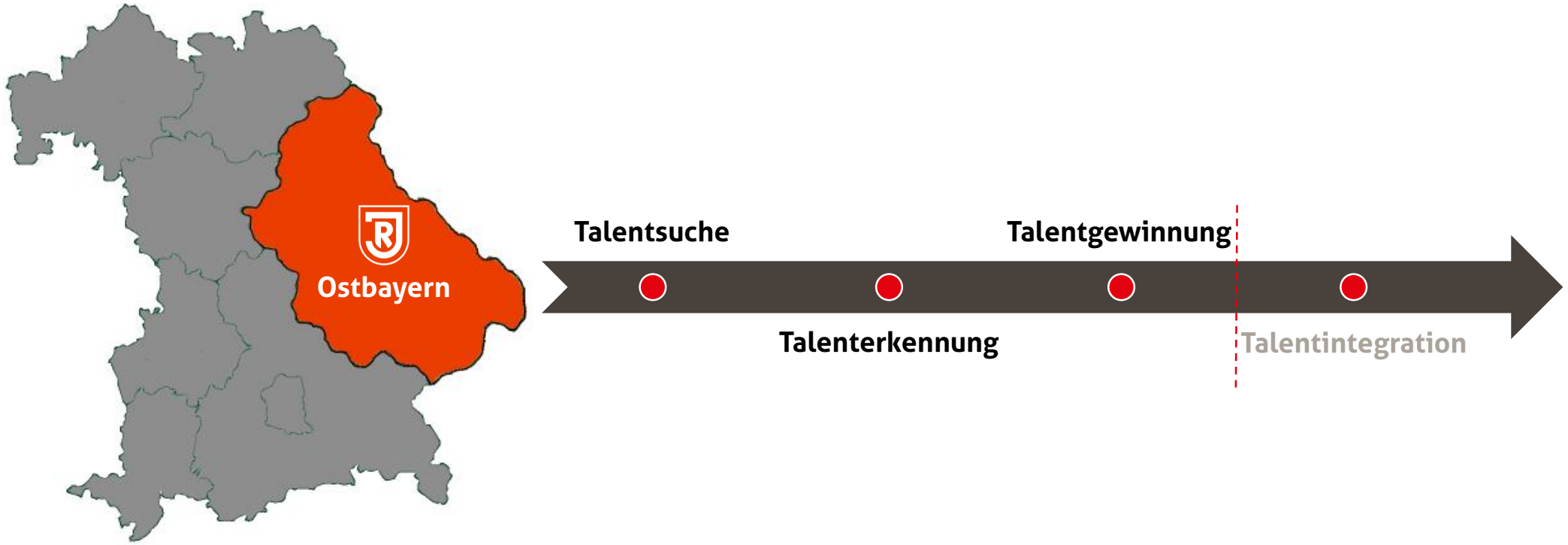
- **Kooperationspartner:** Sportdoctors Regensburg, 80er-Jahre, seit 2013 inkl. Jahnschmiede
- **Sportmedizinische Untersuchung: Sehtest** bei Optik Berger
- Leiter **Prävention**

- **4 Physiotherapeuten exklusiv für Jahnschmiede**
- **Betreuung aller Spiele ab U16**
- **Kooperationspartner:** Physiotherapie Brummer – Hauptansprechpartner der Jahnschmiede

SSV Jahn Regensburg e.V.
- Weitreichendes
- Netzwerkbildung
URKUNDE

Aktivitätenplan der Jahnschmiede

Scouting in der Jahnschmiede
Suche, Erkennen und Gewinnung der besten Talente in Ostbayern



Scouting in der Jahnschmiede

Leitsatz: Ein Talent steht auf dem Platz

Scouting-Bogen
Spielerbeobachtung SSV Jahn Regensburg 2016/17
Status: 2016-07-21

	Rahmendaten		Bemerkungen
	Spielbeobachter/ Scout		
	Spielpaarung		
	Spielklasse; Spieltermin; Spielergebnis		
	Beobachteter/ Auffälliger Spieler		Sofern mehrere Spieler beobachtet werden oder auffällig sind, ist für jeden ein Scouting-Profil anzulegen.
	Spielposition		
	Spielbein (rechts; links; beidbeinig)		
	Spielergröße (klein; mittel; groß)		klein = <1,75m; mittel = 1,76-1,85m; groß = > 1,86m
	Einsatzdauer		
	Beigefügte Dokumente		Spielberichtsbogen, Spielerprofil etc.
	Sonstiges		

	Scouting-Profil [Bewertung nach Schulnotensystem]	1	2	3	4	5	Bemerkungen
	Gesamtfazit						
	Wettkampftauglichkeit für SSV Jahn						
	Weiterentwicklungspotential						
	Weiterbeobachtungsempfehlung	ja / nein					Entsprechend ankreuzen
	Eltern						
	Mentales Leistungsvermögen						
	Siegermentalität/ Willensstärke						
	Einsatz-/ Kampfbereitschaft						
	Ausstrahlung/ Präsenz						
	Konzentrationsvermögen						
	Zielstrebigkeit/Entschlossenheit						

„Wenn ich auf den Sportplatz ging, suchte ich mir nie die besten Spieler aus.

Ich wählte immer die Jungen, die bereit waren, hart zu arbeiten, und die gut werden wollten."

- Earvin „Magic" Johnson -

Mia spain fia eich

Sichtungstage 2021

- 25.04. SV Schalding-Heining
- 09.05. FC Dingolfing
- 16.05. ASV Neumarkt
- 30.05. ASV Cham
- 06.06. FC Ergolding

→ Digitale Sichtung 2.0

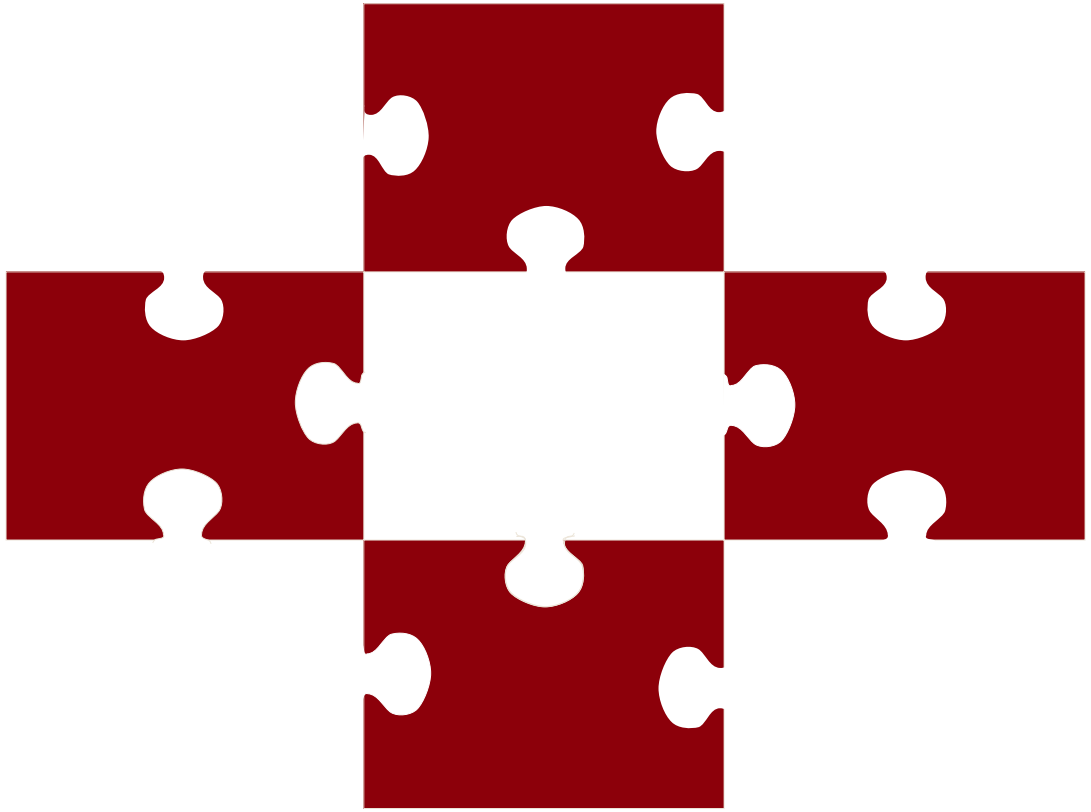
DFL | LEISTUNGS ZENTRUM | DEUTSCHER FUSSBALL-BUND

Mia spuin fia eich

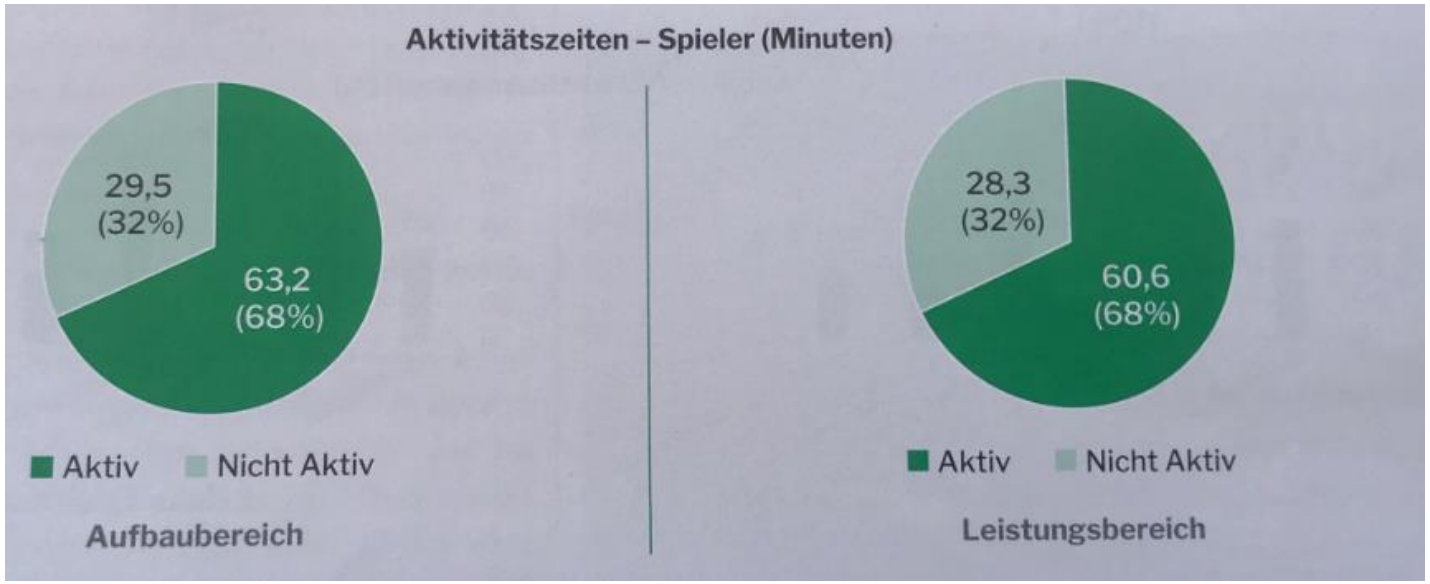
2:0

Training in der Jahnschmiede

Was soll ein gutes Jahnschmiede Training auszeichnen?

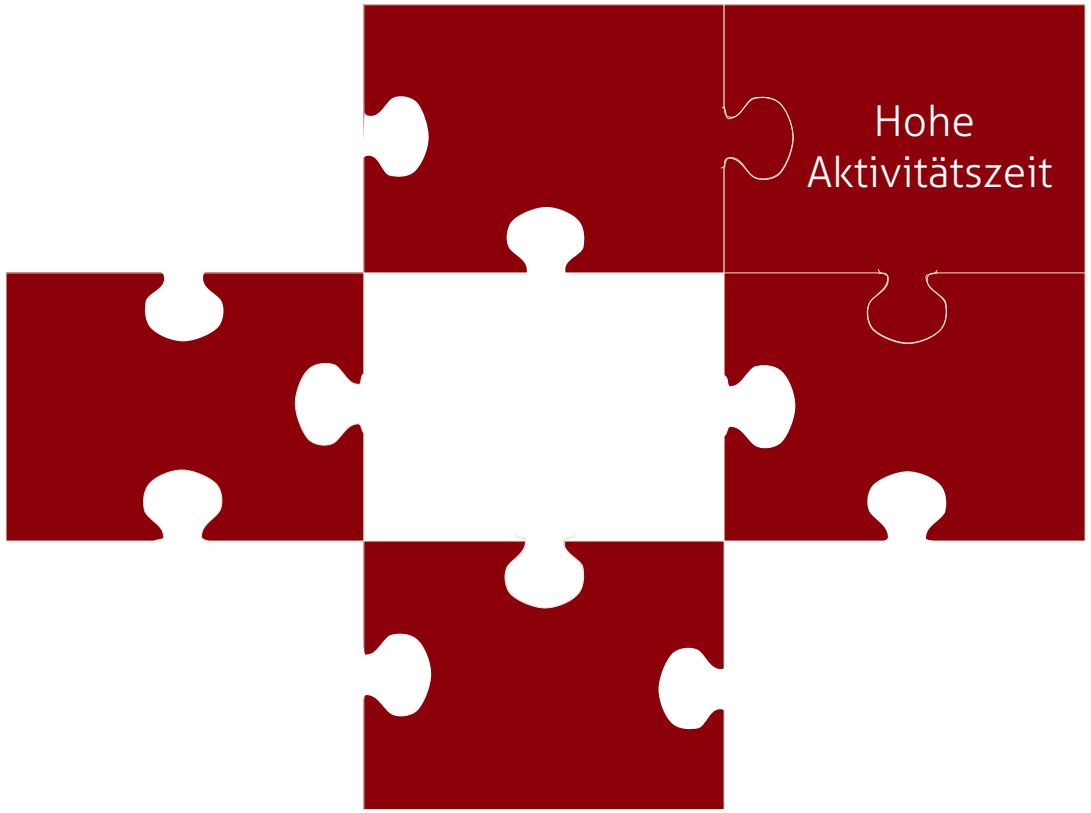


Hohe Aktivitätszeiten



- Aufbau vorbereiten und vereinfachen
- Auf schnellen Wechsel zwischen Formen achten
- Kurze und prägnante Erläuterungen
- Erklärungen mit Erholungspausen koppeln
- Simultancoaching anstelle zu oft Einfrieren
- Vorabinfo an Spieler => Auf Anfahrt bereits auf Inhalte vorbereiten

Was soll ein gutes Jahnschmiede Training auszeichnen?



Trainieren im Team

Gruppen

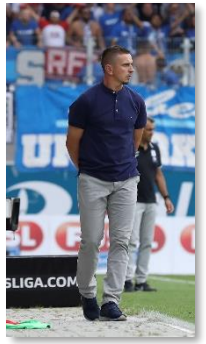
Jeder Trainer leitet eine Gruppe

Stationen, Positionen, Individualisierung

Phasen

Jeder Trainer coacht eine Spielphase

Ballbesitz, Pressing, Umschaltverhalten

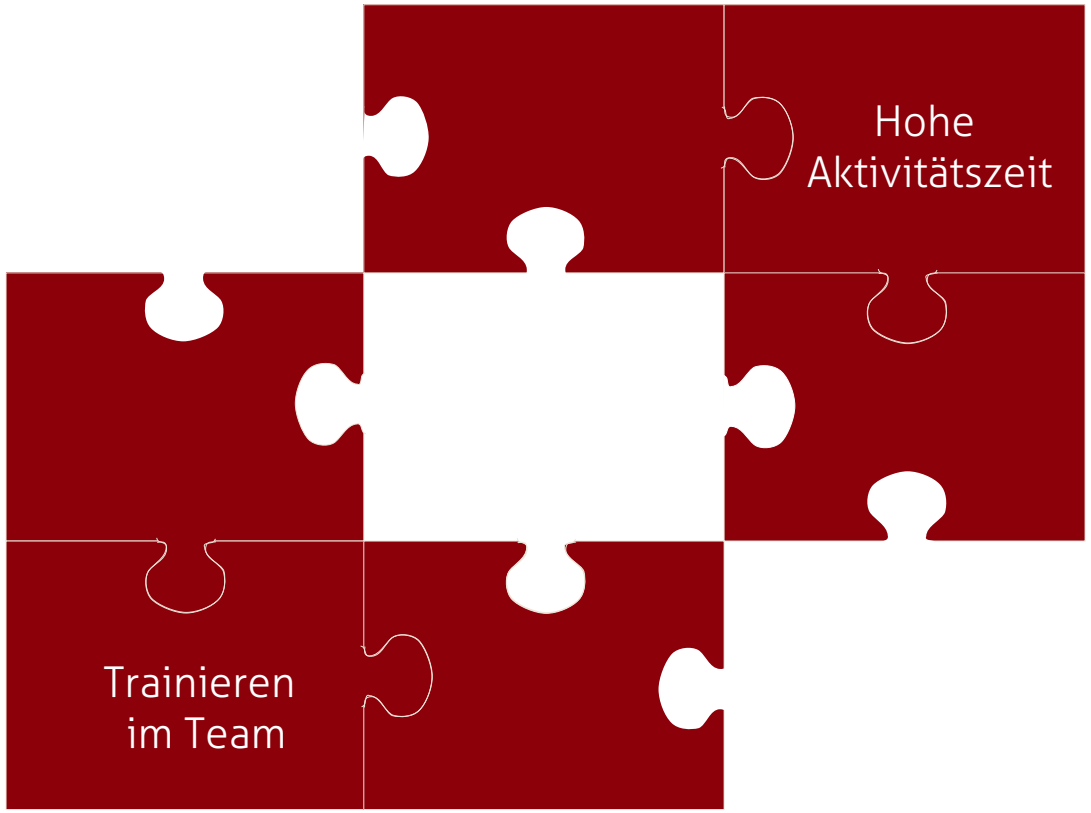


Funktionen

Leitung der Form

Coaching, Regeln, Schwerpunkte, Einzelne Spieler/Positionsgruppen

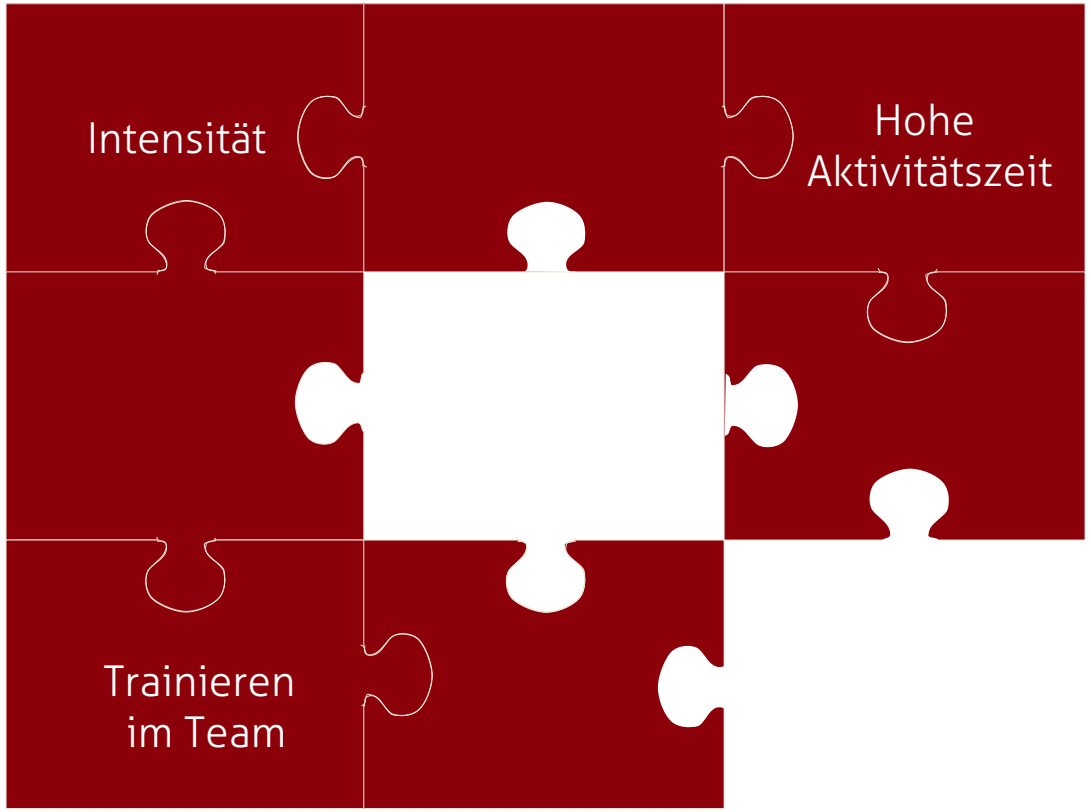
Was soll ein gutes Jahnschmiede Training auszeichnen?



Intensität

- Wann trainieren wir was? (Periodisierung, Jahr, Zyklus, Woche, Training)
- Wie lange laufen Übungsformen?
- Spielformen vs Übungsformen
- Feldgrößen, Spieleranzahl

Was soll ein gutes Jahnschmiede Training auszeichnen?

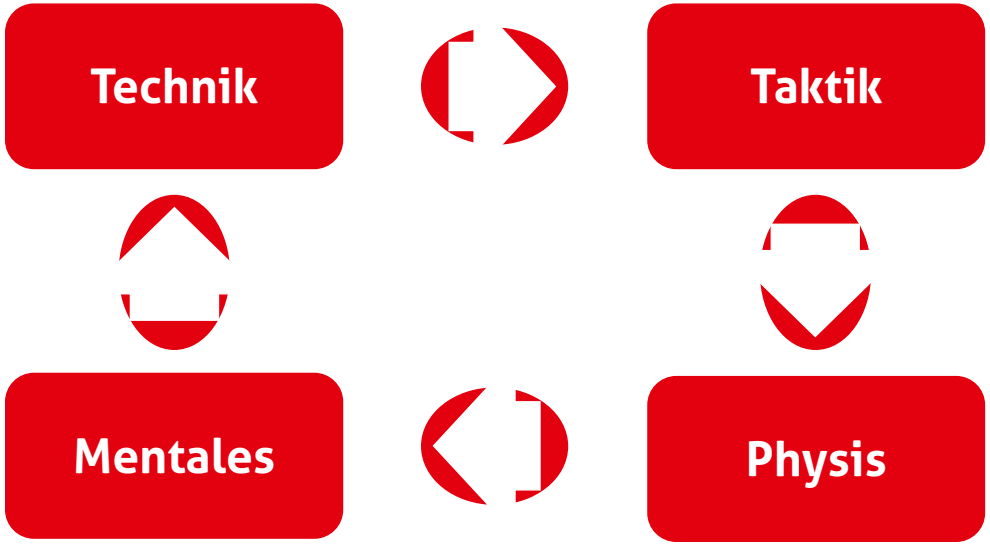


Ganzheitlichkeit

Am Wettspiel orientieren !!!

Schult die Übung/Spielform alle 4 LV?

Die 4 Leistungsvoraussetzungen werden nicht losgelöst voneinander, sondern immer Im Verbund geschult



Auswahl geeigneter Trainingsformen

Am Wettspiel orientieren ➔

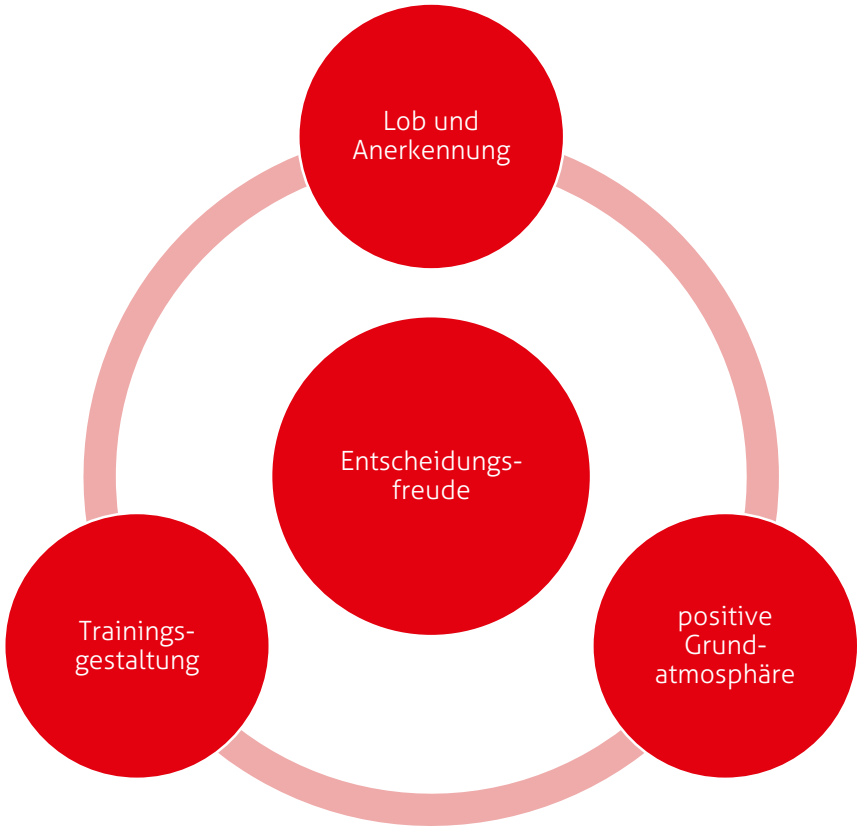
Kriterien für Übungsauswahl:

- Spielbezug
- Spielphase
- Leitlinie
- Prinzip
- Unterprinzipien

Vier Spielphasen als Basis

Mindestens eine Phase ist bei jeder Spielform im Mittelpunkt

Förderung von Kreativität und eigenständigen Entscheidungen



Isoliertes Training ist nicht spielnah – Anhand der Phasen des taktischen Handelns wird dies erläutert

=> Diese Ganzheitlichkeit, nach der die einzelnen Aspekte von Technik, Taktik, Physis und Psyche nicht isoliert voneinander betrachtet werden, sondern vielmehr als untrennbare Einheit, muss in der Trainingspraxis Berücksichtigung finden

„Ein großartiger Klavierspieler rennt auch nicht um das Klavier herum oder macht Liegestütze auf seinen Fingern.

Er spielt das Klavier.“

- Jose Mourinho -

Mia spuin fia eich

BUNDESLIGA

Ausgangspunkt Spielidee

Leitbild für den gesamten Prozess

Die Spielidee beschreibt das gewünschte Verhalten und dient als Orientierungspunkt für Spieler und Trainer.

➔Identität
➔Gemeinsames Ziel

Spieler sollen nicht nur verstehen, wie sie sich in welchen Situationen verhalten sollen,

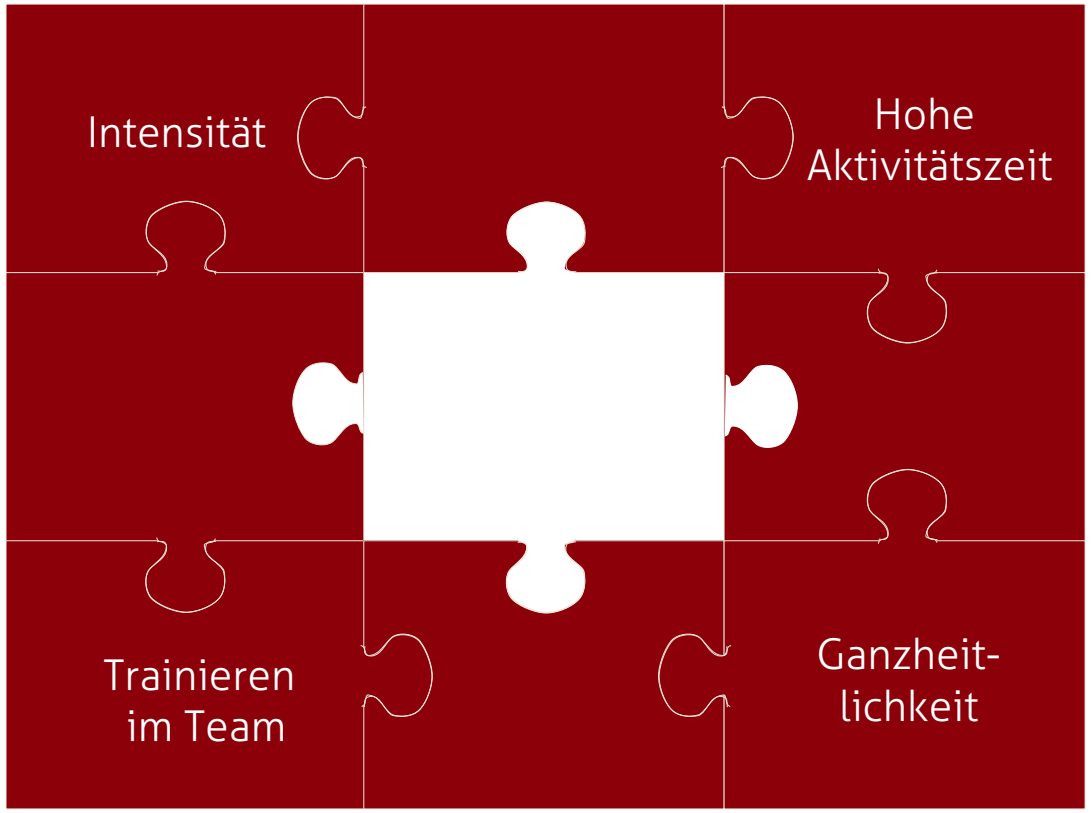
sie sollen vor allem verstehen, **warum** sie so handeln sollen.

Trainer sollten das Verhalten ausdifferenzieren in

Leitlinien Prinzipien Unterprinzipien

und diese vermitteln durch geeignete Übungen, Spielphasenübungen und vor allem Spielformen.

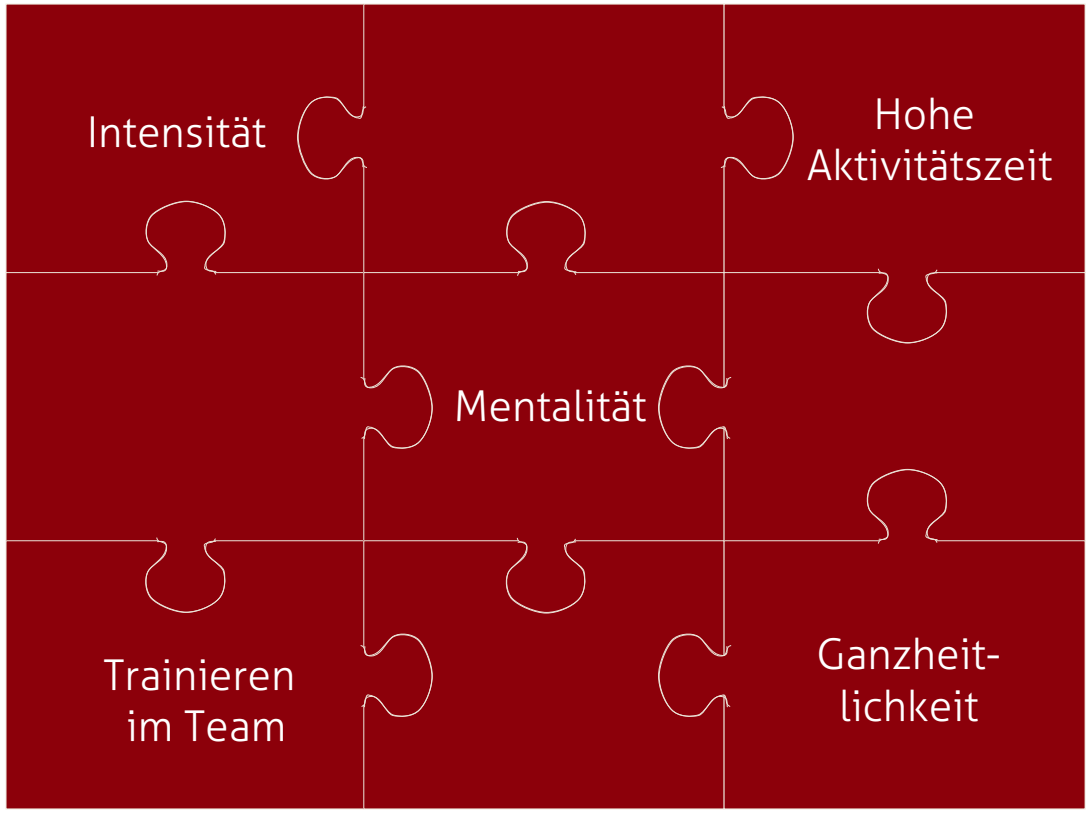
Was soll ein gutes Jahnschmiede Training auszeichnen?



Mentalität

- Trainingsdynamik
- Emotionen
- Gewinnen wollen
- Jahn sein

Was soll ein gutes Jahnschmiede Training auszeichnen?

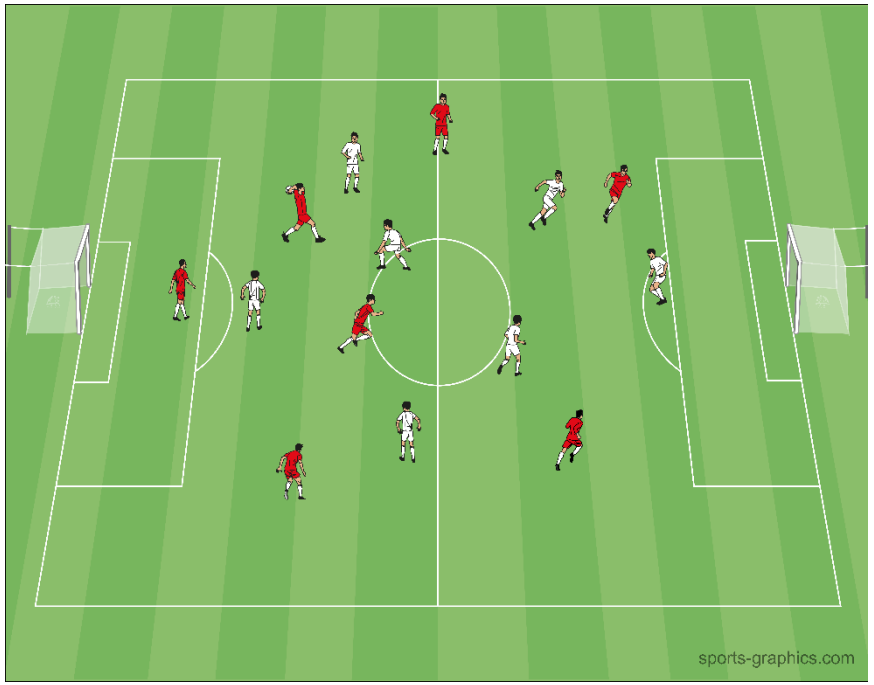


In die Praxis...

Trainingseinheit Donnerstag

1	*Handball – Kopfball*	*ca. 10 min*
2	*Dynamische Beweglichkeit & Movement Preps*	*ca. 10 min*
3	*Uruguay-Spiel*	*ca. 10 min*
4	*Spielform 4 vs 4 + 3 | Grund-/Frequenzschnelligkeit*	*2 x 12 min*
5	*Spielform Diagonalität*	*ca. 15 min*
6	*Freies Spiel 11 vs 11 (Tabuzonen)*	*ca. 15 min*

Handball-Kopfball



Lern- und Lehrziele anhand der Spielprinzipien

- Schulung des Anbietverhaltens (aus dem Deckungsschatten, offene Stellung, ballerwartende Haltung)
- Schulung der Wahrnehmung und Orientierung
- Schulung des Umschaltverhaltens
- Schulung Kopfballspiel
- Gemeinsames nach vorne Verteidigen

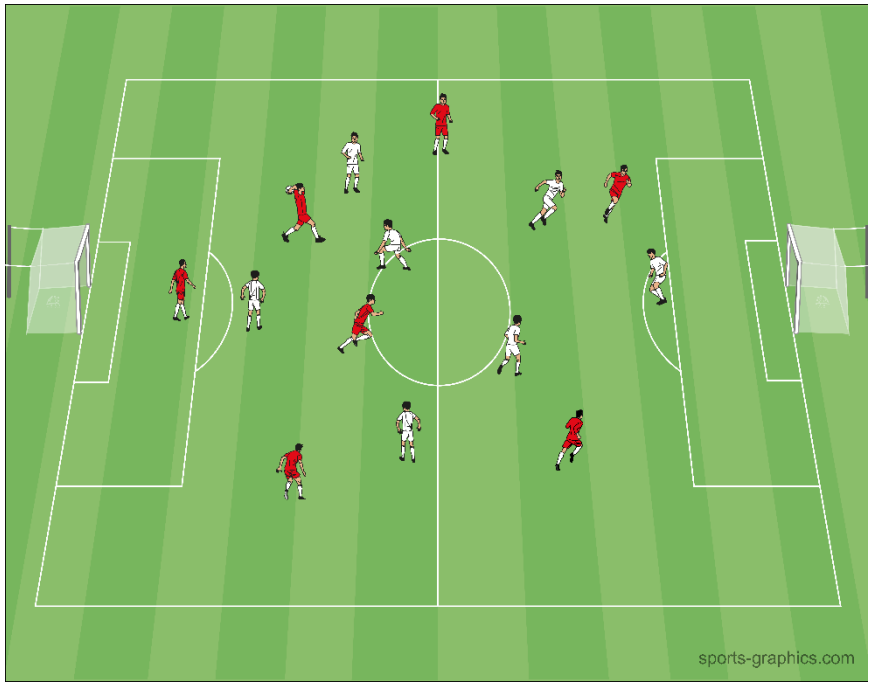
Organisation und Ablauf

- Ein 40 m x 25 m großes Spielfeld machen
- 2 Teams zu je 4-10 Spielern einteilen und gemäß Abbildung auf die Felder verteilen
- Torerzielung nur mit dem Kopf
- 3 Schritte mit Ball in der Hand erlaubt
- Wenn Ball aus dem Passspiel auf den Boden fällt - Besitzwechsel
- Passen nur unterhalb Kopfhöhe erlaubt – Letzter Ball darf höher gespielt werden
- Wenn Ball über Kopfhöhe gespielt wird, darf nur mit Kopf weitergespielt werden

Variationen

- Die Anzahl der Spieler vorgeben, die den Ball gespielt haben müssen, bevor Torabschluss erfolgen darf
- Pass über Kopfhöhe für Verlängerungen zulassen
- Unterschiedliches Ballmaterial
- Torerzielung auch anders möglich, aber aus der Luft

Handball-**Kopfball II**



Lern- und Lehrziele anhand der Spielprinzipien

- Schulung des Kopfballspiels
- Schulung der Kopfballzweikämpfe
- Schulung Einwurf
- Schulung der Wahrnehmung und Orientierung
- Schulung Reaktionsvermögen

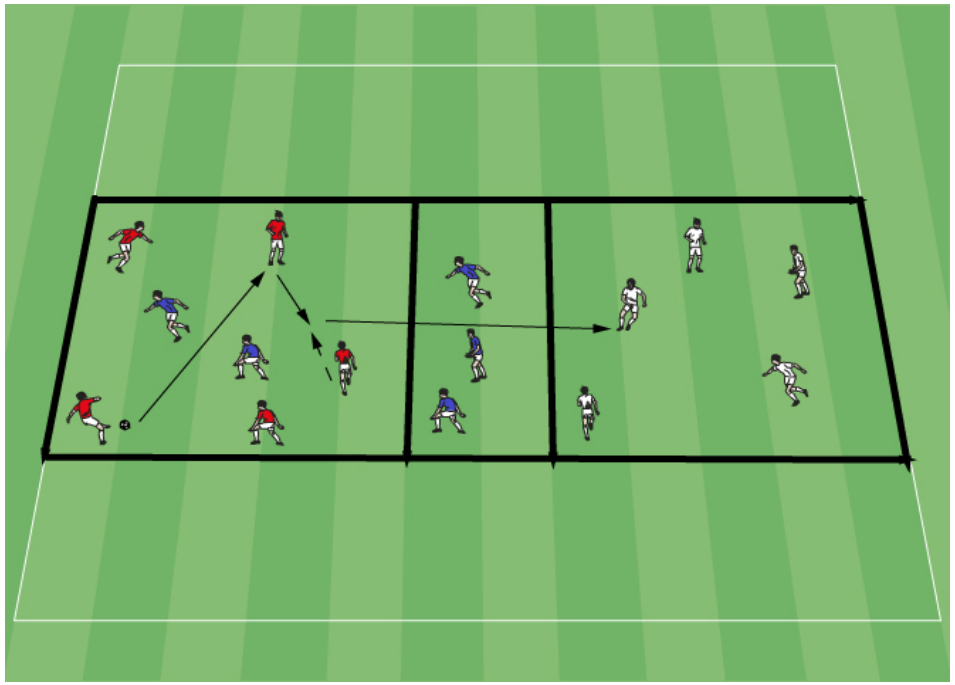
Organisation und Ablauf

- Ein 40 m x 25 m großes Spielfeld machen
- 2 Teams zu je 4-10 Spielern einteilen und gemäß Abbildung auf die Felder verteilen
- Ball darf nur mit dem Kopf gespielt werden – Ausnahme Torwart
- Unterhalb Kniehöhe darf Ball mit Hand aufgenommen werden und danach geworfen werden
- Bei Aus Einwurf

Variationen

- Ohne Torwart spielen
- Unterschiedliches Ballmaterial
- Nach Kopfball darf Ball gefangen werden

Uruguay-Spiel



Lern- und Lehrziele anhand der Spielprinzipien

- Schulung des Umschaltverhaltens
- Schulung des Anbietverhaltens (aus dem Deckungsschatten, offene Stellung, ballerwartende Haltung)
- Schulung der Wahrnehmung und Orientierung
- Gemeinsames Verteidigen und Absichern (Staffelung in der Defensive

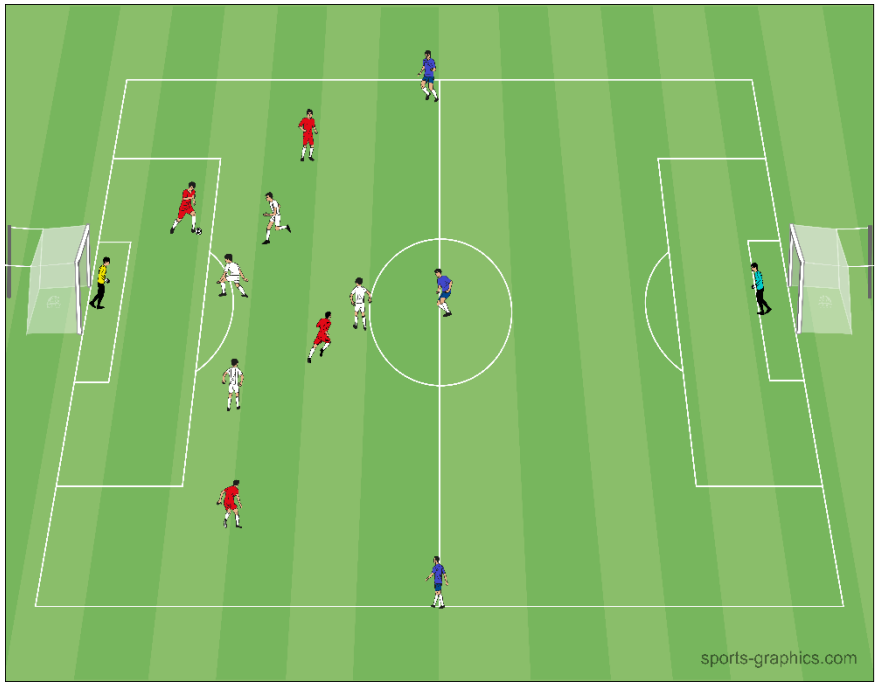
Organisation und Ablauf

- Ein 40 m x 16 m großes Spielfeld in 3 Zonen unterteilen
- 3 Teams zu je 6 Spielern einteilen und gemäß Abbildung auf die Felder verteilen
- Rot spielt gegen 3 Spieler von Blau auf Ballhalten
- Nach 4 bis 6 Zuspielen erfolgt ein Felderwechsel zu Weiß
- Gelingt das Zuspiel rücken 2 Spieler aus der Mittelzone in das Feld von Weiß, die anderen 2 Spieler von Blau besetzen die Zone zwischen den Spielfeldern
- Nach 4 bis 8 Zuspielen erfolgt ein erneuter Felderwechsel
- Erobert Blau den Ball, wechseln diese mit der abgebenden Mannschaft die Aufgabe
- Dauer ca. 3min - 4 min bei 2-3 Wdh.

Variationen

- Die Anzahl der Spieler vorgeben, die den Ball gespielt haben müssen, bevor ein Felderwechsel erfolgen darf
- Unterschiedliches Ballmaterial
- Bröndby-Spiel (3 Teams zu je 4 Spielern)

4 vs 4 + 3 (auf zwei Tore)



Lern- und Lehrziele anhand der Spielprinzipien

- Verbesserung Spiel in die Tiefe
- Verbesserung Spielaufbau
- Verbesserung Kombinationsspiel
- Schulung des Anbietverhaltens (aus dem Deckungsschatten, offene Stellung, ballerwartende Haltung)
- Schulung der Wahrnehmung und Orientierung
- Verbesserung Anlaufen von Schnittstellen

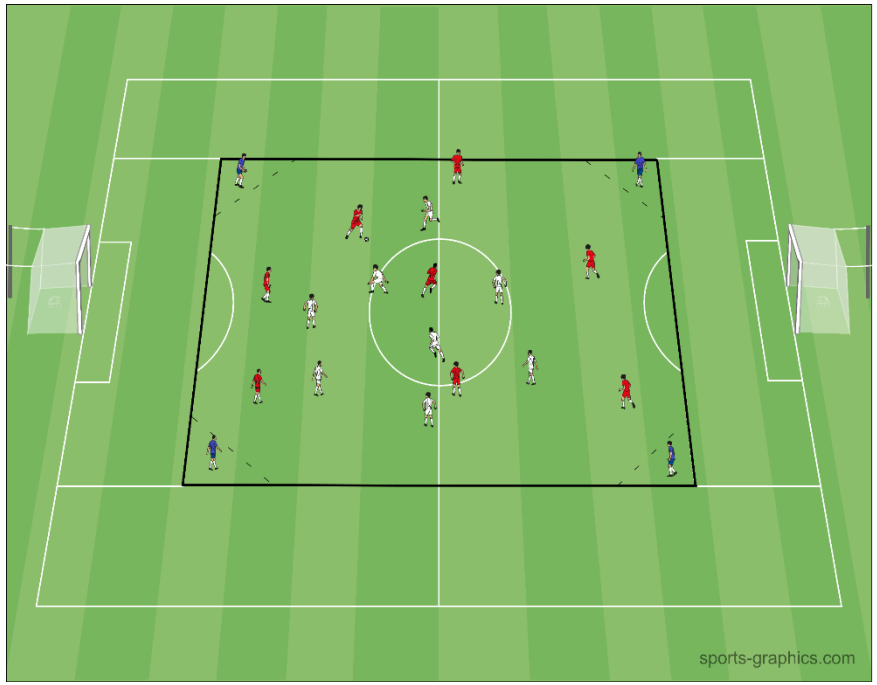
Organisation und Ablauf

- Ein 40 m x 30 m großes Spielfeld festlegen
- 2 Teams zu je 4 Spielern einteilen und 3 neutrale Spieler gemäß Abbildung im bzw. neben dem Feld positionieren
- Rot spielt gegen zunächst zusammen mit dem TW und Blau auf Ballhalten
- Nach 4 bis 6 Zuspielen ist der Ball in die Tiefe erlaubt und es kann aufs Tor abgeschlossen werden
- Erobert Weiß den Ball, wechseln diese mit der abgebenden Mannschaft die Aufgabe
- Dauer ca. 3 - 5 min bei 3 - 5 Wdh.

Variationen

- 2 Ballkontakte vorgeben
- Feldgröße verändern
- Positionierung und Anzahl der neutralen Spieler ändern

Spielform „Diagonalität“



Lern- und Lehrziele anhand der Spielprinzipien

- Verbesserung der Spielverlagerung / Diagonalität
- Schulung des Anbietverhaltens (aus dem Deckungsschatten, offene Stellung, ballerwartende Haltung)
- Schulung der Wahrnehmung und Orientierung
- Gemeinsames Verteidigen und Absichern (Staffelung in der Defensive

Organisation und Ablauf

- Ein ca. 70 m x 32 m großes Spielfeld in 3 Zonen unterteilen
- 2 Teams zu je 8 Spielern und 4 neutrale Wandspieler gemäß Abbildung einteilen
- Nach Anspiel eines Wandspielers können Punkte durch die anspielende Mannschaft erzielt werden
- Gelingt danach das Zuspiel zu einem anderen Wandspieler ohne Ballverlust, erhält das Team einen Punkt
- Gelingt das Zuspiel zum diagonal gegenüberliegenden Wandspieler, erhält das Team zwei Punkte
- Gelingen 10 Ballkontakte ohne Ballverlust erhält das Team ebenfalls einen Punkt
- Dauer ca. 8 min bei 2-3 Wdh.

Variationen

- Feldgröße variieren
- Punktevergabe variieren

DFL | LEISTUNGS ZENTRUM | DEUTSCHER FUSSBALL-BUND | Mia spuin fia eich

3:0

Wiedereinstieg nach Lockdown

Herausforderung 6-7 Monate Pause – inmitten der Saison

Verletzungen

Leistungsaufbau

Teambuilding

Motivationslage

Hygieneregeln

Testungen?

Trainingsplanung zum Wiedereinstieg

	Woche 1-2		Woche 2-3	
Trainingsumfang	Reduzierte Anzahl an Trainingseinheiten Reduzierte Trainingsdauer?!	▼	Zusätzliche Trainingseinheit (z.B. Kraft/Yoga) Trainingsdauer erhöhen?!	▲
Reizdichte	Belastungsdauer gering Längere Pausen	▼	Belastungsdauer erhöhen Kürzere Pausen	▲
Trainingsintensität	Grundlagenbereich Submaximaler Bereich	▼	Submaximaler Bereich Herantasten an den maximalen Bereich	▲

Nicht zu früh mit maximaler Belastung beginnen – abhängig vom Trainingszustand ab Woche 3-4

Anpassung der athletischen Inhalte

PRO

- Bewegungstechnik zur Eingewöhnung
- Koordination und kognitive Schnelligkeit
- Stabilität und (dynamische) Beweglichkeit

Rumpf
Beine *(Beinachse, Oberschenkelrück- und -vorderseite)*

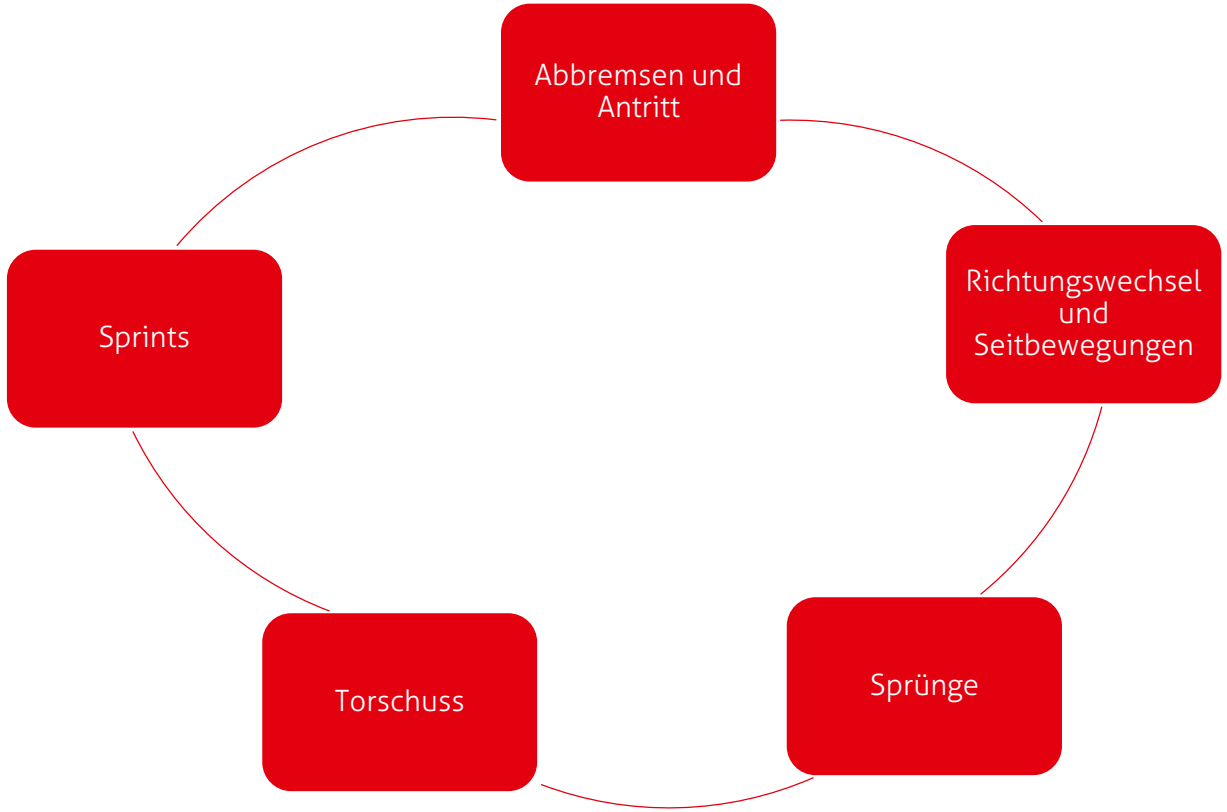
CONTRA

- Schnellkraft
- Explosivität
  Maximale Sprints / Sprünge

Wiedereinstieg nach 2 -3 Wochen

Arbeit im Grundlagenbereich
Submaximaler Bereich

Gewöhnung an fußballspezifische Bewegungsmuster und Heranführen an maximale Belastungen



Wichtige Steuerungsgrößen

Reizdichte beachten (Belastung vs. Erholung)
Reizumfang beachten
Coaching
Feldgröße anpassen
Regeln

Anpassung der fußballspezifischen Inhalte

PRO

- Techniktraining (Ballhandling, Passspiel) isoliert
- Techniktraining (Fußballtennis)
- Rondos (Kreis, 3:1, 4:2 Raute, 5:2, 6:3)
- Ballbesitz – ÜZ/UZ – (3 Farbenspiel, inkl. Wandspieler, neutraler Spieler)

CONTRA

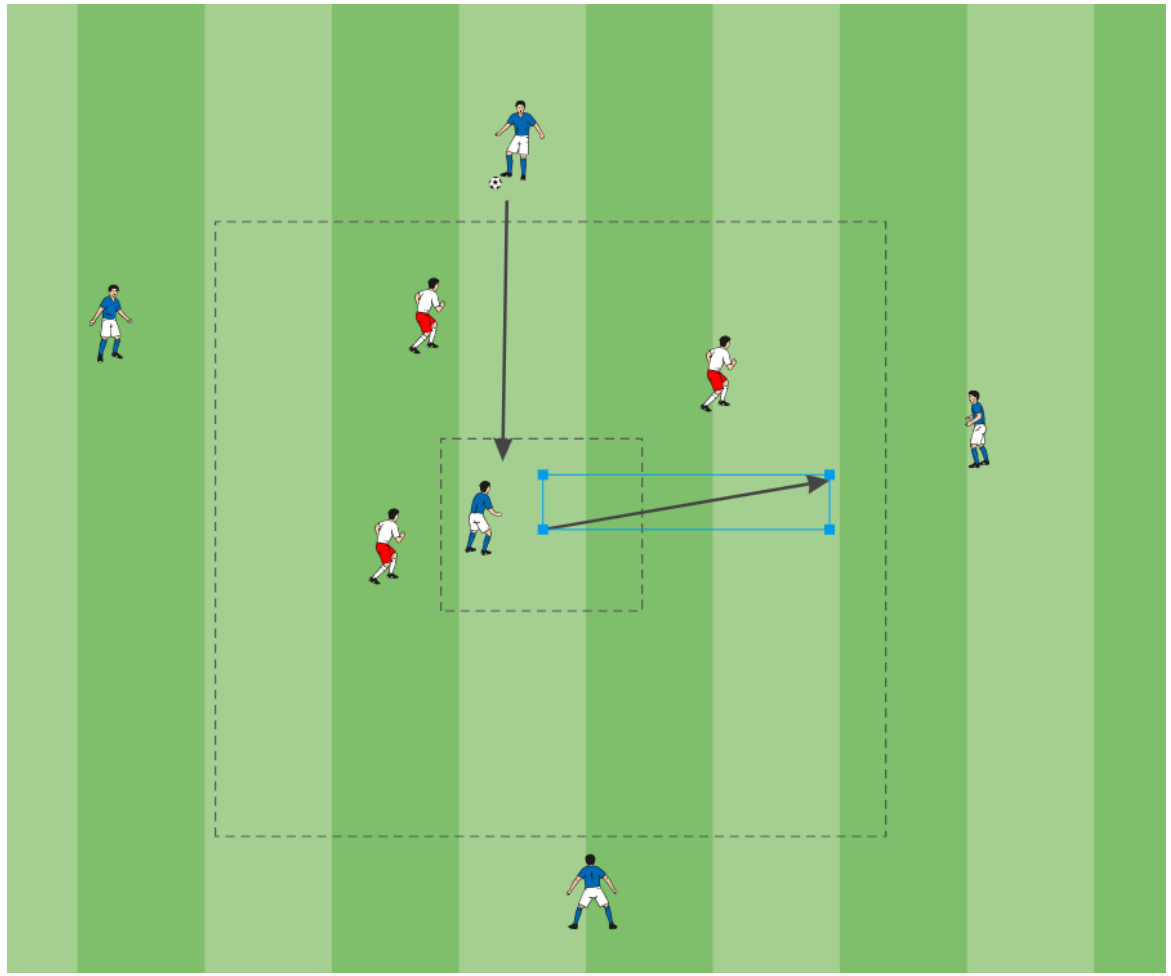
- Sprinttraining
- Schnellkraft
- Zweikampfverhalten (1:1, 2:2)
- Torabschluss

Wiedereinstieg nach 1-2 Wochen

Bitte Beachten!

- Alternativ-Programm für schlechte Bodenverhältnisse
- Ausreichendes Warm-up: lieber zu viel als zu wenig
- Auf angepasste Trainingskleidung bei den Spielern achten (Schuhe dem Boden angepasst, lange Trainingskleidung, Mütze+ Schal)
- Immer in Bewegung auf dem Platz: Aktive Pausen

4 + 1 vs 3 in Zonen



Organisation und Ablauf

- Es werden zwei Teams gebildet. Das Überzahlteam versucht eine bestimmte Anzahl an Kontakten zu erreichen.
- Ziel des Unterzahl-Teams sind so viele Eroberungen wie möglich in einer bestimmten Zeit (45-90 s), dann Wechsel der Aufgaben ➔ Wettbewerb (Best of Seven)
- Die zuvor defensive Mannschaft bildet fortan ein Team mit der dritten Mannschaft
- Spielfeldgröße je nach Leistungsstärke ca. 16m x 16m

Variationen

- Unterschiedliches Ballmaterial
- Feldergröße und Spieleranzahl (6gg3 oder 8gg4) variieren
- Mit Kontertoren spielen (für Unterzahl)

Lern- und Lehrziele anhand der Spielprinzipien

- Schulung des Passspiels
- Schulung der Wahrnehmung und Orientierung
- Schulung Ballbesitzspiel (richtiges Anbieten)

Tisch-Kicker Spiel

Organisation und Ablauf

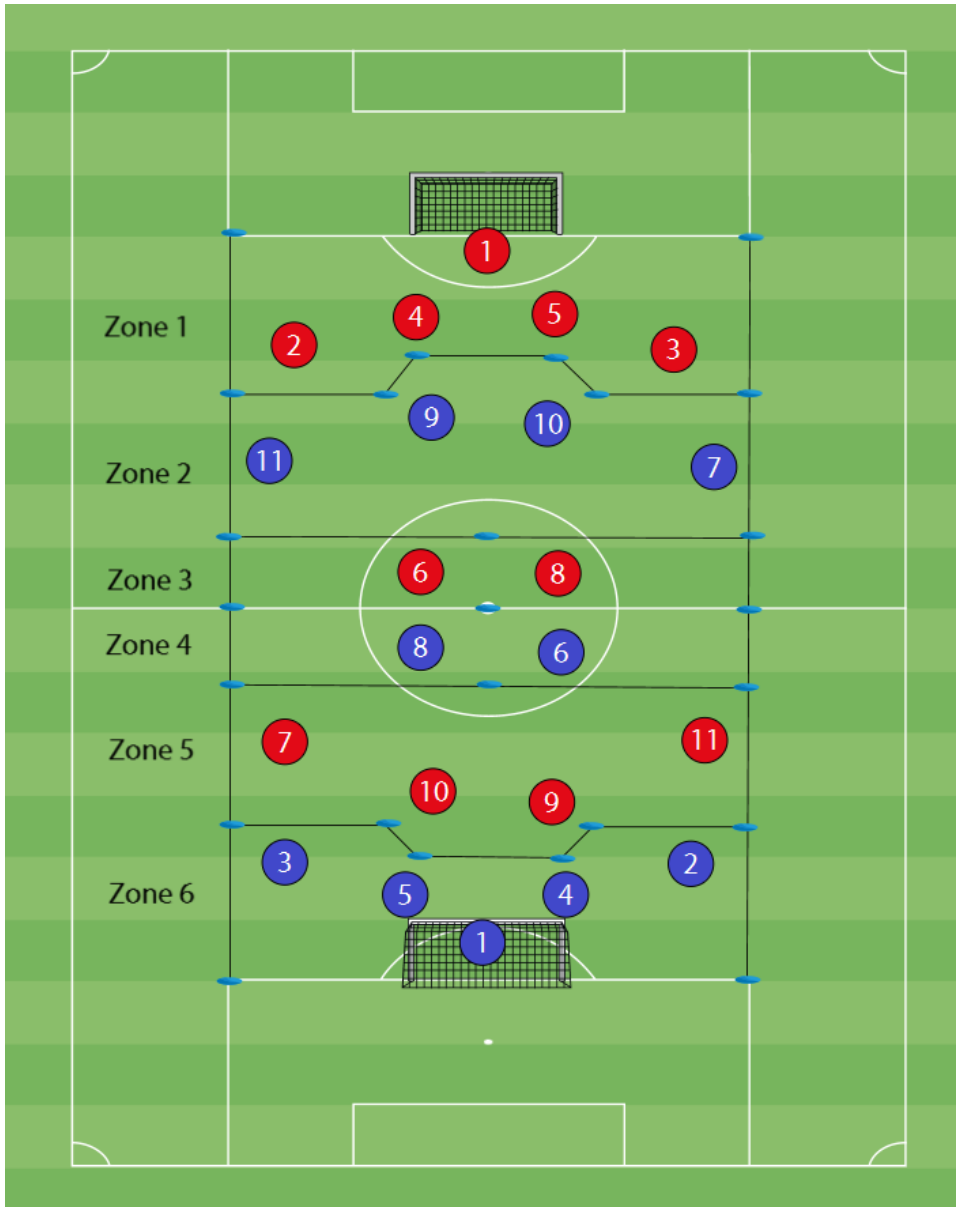
- Es werden zwei Teams gebildet und in Zonen verteilt
- Normales Spiel, aber ohne die Zonen zu verlassen
- Spielfeldgröße je nach Leistungsstärke ca. 16m x 16m

Variationen

- Feldgröße, Zonengröße und -anzahl und Spieleranzahl variieren

Lern- und Lehrziele anhand der Spielprinzipien

- Schulung des Passspiels
- Schulung der Wahrnehmung und Orientierung
- Schulung Ballbesitzspiel (richtiges Anbieten)



DFL | LEISTUNGS ZENTRUM | DEUTSCHER FUSSBALL-BUND

SSV Jahn Regensburg e.V.
Franz-Josef-Strauß-Allee 22
93053 Regensburg

Christian Martin
Leiter Jahnschmiede
T 0941 6983 0
F 0941 6983 220

Vielen Dank für Euer Interesse!

Mia spain fia eich

BUNDESLIGA